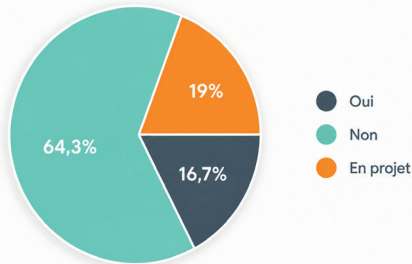


### Accompagnement spécifique à la parentalité

#### Pratiques d'accompagnement aux parentalités :



#### Description des structures enquêtées :

- 112 structures enquêtées
- Taux de participation : 37,5% (42 réponses)
- Typologie des répondants : issus de 9 départements
  - 88% Maisons de santé pluridisciplinaires
  - 10% Centres de santé
  - 2% Autres

#### Raisons évoquées par les structures ne proposant pas un accompagnement aux parentalités

22 réponses

- Projet non prioritaire / manque de temps / manque de budget : 11
- Parcours obésité récent / débutant : 7
- Thématique non abordée : 6
- Manque de professionnels formés / manque de formation : 6
- Absence de demande : 2
- Pas la capacité matérielle : 1

#### Types de projets envisagés pour accompagner la parentalité

8 réponses

- Ateliers d'ETP en obésité sur les thématiques des écrans, de l'alimentation, de l'activité physique : 5
  - Café des parents : 1
- >> Difficultés de déployer le projet pour certaines structures par manque de disponibilité de certains professionnels (psychologue ou médecin) ou manque de formation à l'ETP

### Description des interventions de soutien à la parentalité

7 réponses

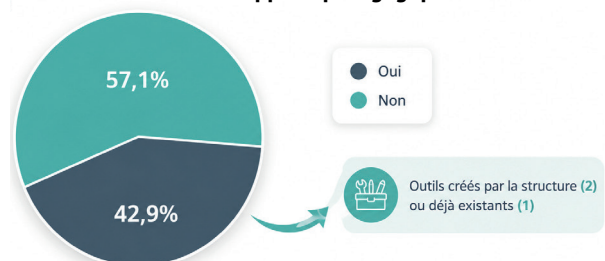
#### Modalités de travail sur le sujet :

- De manière thématique : au travers d'ateliers sur l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, les écrans... : 5
- De manière transversale : cohérence parentale, communication intra familiale, style éducatif... : 2

#### Organisation :

- Ateliers / entretiens avec 1 parent (6)
- Ateliers avec enfants / adolescents (5)
- En couple (2) en coparentalité (1) ou en famille (1)

#### Utilisation d'outils ou supports pédagogiques :



### Conclusion

Le soutien aux parentalités est encore peu développé dans les structures de premier recours impliquées dans l'accompagnement des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité. Par ailleurs, les interventions mises en place ou envisagées abordent la plupart du temps le sujet à travers les thématiques des écrans, de l'alimentation, de l'activité physique ou du sommeil et non de façon transversale.

La SERO Occitanie met à disposition des professionnels un nouvel espace sur son site internet consacré à l'accompagnement aux parentalités. Il propose diverses ressources et notamment un recensement par département des structures proposant du soutien des parentalités afin de faciliter l'orientation et l'accompagnement des familles par les professionnels de proximité.

>> [Découvrez l'onglet thématique «Parentalité» sur le site de la SERO Occitanie](#)