

L'équipe de la Structure d'expertise régionale obésité en Occitanie a le plaisir de vous présenter le premier numéro de sa lettre d'information.

Vous y trouverez deux rubriques principales vous permettant de suivre :

- les actualités de la SERO Occitanie
- les actualités en obésité pédiatrique.

Bonne lecture !!!



LES ACTUS de la SERO Occitanie

MIEUX NOUS CONNAÎTRE

La SERO Occitanie, en tant que structure d'expertise régionale, a pour mission d'organiser **l'offre de soins et la prévention** en Occitanie autour des Centres Spécialisés en Obésité, pour **les enfants et les adolescents en situation de surpoids et d'obésité**. Elle fédère les acteurs impliqués dans cette prise en charge.

Notre offre de services :



[Plus d'informations sur la SERO Occitanie](#)

A LA UNE



• **La SERO Occitanie vous accompagne dans vos projets en obésité pédiatrique**

En 2022, la SERO Occitanie a été en contact avec plus d'une centaine de structures de coordination des soins de 1er recours (CPTS, MSP et ESP) dans 9 départements de l'Occitanie. La moitié d'entre elles ont sollicité un appui qui s'est traduit par :

- la mise à disposition de ressources (documentation, outils pédagogiques, annuaire, programme ETP multisite,...),
- l'expertise sur des projets allant de la prévention au parcours ou protocole de soins,
- des échanges de pratiques,
- la sensibilisation et la formation des professionnels.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos besoins : n'hésitez pas à [nous contacter](#) !

• **Nos formations en 2023**

En 2023, la SERO Occitanie vous propose des formations et un webinaire permettant d'être sensibilisé et d'acquérir des compétences dans le dépistage et la prise en charge coordonnée du surpoids et de l'obésité des enfants et adolescents. En 2022, plus de 200 professionnels ont suivi ces formations !

- **Surpoids et obésité de l'enfant : dépistage et prise en charge coordonnée sur un territoire** : 3 jours en présentiel à Toulouse (30 mars, 20 avril et 1er juin).

- **Surpoids et obésité de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner** :

2 jours en présentiel à Montpellier (Session 1 : 8 septembre et 6 octobre ; Session 2 : 17 novembre et 8 décembre). **Nouveau !**

- **Obésité pédiatrique : 10 raisons de s'en occuper !** : webinaire d'1 heure les 18 avril et 12 septembre. **Nouveau !**

Pour en savoir plus [consulter les fiches de formation](#).

• **Le programme ETP "TEQAAP" devient un programme multisite !**

Ce programme d'éducation thérapeutique "Tout sur l'Équilibre Alimentaire et l'Activité Physique" est destiné aux enfants de 6 à 16 ans présentant un surpoids ou une obésité non complexe. Il vise à accompagner l'enfant et son entourage vers une prise en charge de son surpoids ou de son obésité et à acquérir les compétences nécessaires dans les domaines de l'alimentation, l'activité physique, les écrans et le bien être mental et social. Porté initialement par la SERO Occitanie et la CPAM 31, ce programme multisite "clé en main" peut être mis en œuvre par les équipes du 1er recours sur leur territoire.

Pour en savoir plus, [contactez-nous](#) !

• **Les rythmes du jeune enfant : un film et un jeu éducatif**

Réalisés par l'équipe de la SERO Occitanie en partenariat avec la ville de Toulouse, ces outils visent à sensibiliser les professionnels de la petite enfance et les familles sur les **besoins et les rythmes du jeune enfant favorables à sa santé**, avec une attention particulière à la prévention de l'obésité pédiatrique.



LES ACTUS en obésité pédiatrique

A LA UNE

- **Les innovations médicamenteuses dans l'obésité**
- **La relation soignante comme outil thérapeutique**

Ces sujets ont été présentés lors des 39èmes journées scientifiques de l'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO) qui se sont tenues en janvier 2023 à Paris. Les coordinatrices médicales de la SERO Occitanie étaient présentes et nous font un bref résumé des avancées sur ces sujets. [En savoir plus](#)

- **Le dispositif "Mission : Retrouve ton cap" se généralise**

Depuis novembre 2022, **ce dispositif permet aux enfants de 3 à 12 ans** à risque d'obésité, en surpoids ou en obésité non complexe, de bénéficier sur prescription médicale d'une prise en charge précoce, pluridisciplinaire - diététique, psychologique, activité physique - remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais par la famille ni dépassement d'honoraires. Il est mis en œuvre dans des structures référencées. [En savoir plus](#)

SE DOCUMENTER

- **Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent**

Rappelons que la Haute Autorité de Santé (HAS) a publié ce **guide en mars 2022 pour optimiser le parcours de soins de l'enfant et de l'adolescent en situation de surpoids ou d'obésité** et accompagner les professionnels de santé dans sa mise en œuvre. En plus du guide, vous trouverez : une synthèse sur les points critiques du parcours de soins, 10 messages clés pour améliorer les pratiques et 9 fiches décrivant le rôle des professionnels et les modalités de partage d'informations avec le médecin traitant. [En savoir plus](#)

- **Les messages à vision normative du poids prédominant sur TikTok**

Une étude récente (MINADEO, M.& POPE, L. Weight-normative messaging predominates on TikTok - A qualitative content analysis. Plos One, 2022) révèle que les vidéos les plus populaires publiées sur TikTok dans le domaine de l'alimentation, la nutrition, le poids, l'image corporelle proposent le plus souvent une **vision très normative du poids** et font l'éloge de la minceur qui serait le but à atteindre pour accéder au bien-être et à une bonne santé. Cette étude montre également que les régimes alimentaires sont mis en avant pour atteindre le poids idéal sans parler de leurs conséquences néfastes. Enfin, la parole des experts en nutrition est très peu présente sur ce réseau social. [Lire l'article](#)

S'OUTILLER

- **Plateforme BANCO**

La plateforme BANCO - **Boîte à outils : Améliorer Nos pratiques, Changer nos regards sur l'Obésité** est un espace de formation et d'information destiné aux professionnel(le)s.

Vous trouverez sur cette plateforme des cours en ligne, des ressources et des outils pour votre pratique. Elle est dédiée à la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique : dépistage, complications médicales, prise en charge diététique, activité physique adaptée, psychologie, parentalité,... BANCO est portée par l'Association pour la Prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP). L'équipe de la SERO Occitanie participe activement à cette plateforme. [En savoir plus](#)

- **Guide de séance d'activité physique en distanciel pour le jeune en surpoids**

Le groupe de travail "Activité Physique Adaptée" de l'APOP et de la Coordination Nationale des Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (CNRéPPOP) ont édité ce guide en 2022. Pour le découvrir, écoutez le [podcast](#) avec la participation de Mathilde Eche de l'équipe de la SERO Occitanie et téléchargez-le.

- **Malette Remue-ménage dans le grignotage**

Ce kit pédagogique permet à tout professionnel du champ sanitaire ou éducatif d'aborder le grignotage avec tout **enfant de plus de 8 ans ou tout adolescent** en situation de surpoids et sa famille, dès lors qu'il est repéré comme une habitude, pour lui ou pour l'entourage familial. Il se décline en 3 outils différents ayant chacun des objectifs spécifiques. Il a été conçu par un collectif de soignants membres de l'APOP et la CNRÉPPOP et avec la participation active d'Hélène Desjardins de l'équipe de la SERO Occitanie. [En savoir plus](#)

SE FORMER

- **Module de formation e-learning pour s'approprier l'outil Destination Chalaxie**

Destination Chalaxie est un outil destiné à évaluer les compétences pour les enfants de 9 à 11 ans en surpoids. Cette évaluation permet de proposer un suivi éducatif adapté et d'ajuster les pratiques éducatives et la prise en charge globale de l'enfant. En 2022, un module de formation e-learning a été conçu pour accompagner la prise en main de l'outil avec la participation d'Augustin Raupp de l'équipe de la SERO Occitanie. [En savoir plus](#)

- **Formations du DRAPPS Occitanie**

Ces formations du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé Occitanie peuvent vous intéresser :

- **Nutrition et Précarité : des pratiques alimentaires favorables à la santé** : les 23 et 24 mars 2023 à Montpellier. [En savoir plus](#)

- **Soutenir le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents** : plusieurs dates et lieux en Occitanie. [En savoir plus](#)

- **Webinaire Obésité pédiatrique et troubles du comportement alimentaire : un enjeu pour le futur adulte**

Ce replay du webinaire d'avril 2022 de la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition (SRAE Nutrition) des Pays de Loire est consacré aux **troubles du comportement alimentaire et à l'obésité pédiatrique**. Il est animé par le Dr Elise Riquin, MCU en pédopsychiatrie et Mylène Piron, diététicienne, au CHU d'Angers. [Pour le visionner](#)

- **Webinaire Image de soi - Image Corporelle : Promouvoir une image positive chez les jeunes ?**

Ce replay d'un webinaire organisé par le Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'obésité Pédiatrique - Bourgogne Franche Comté (RéPPOP BFC) vient d'être mis en ligne.

Il est animé par Aurélie Houbre, diététicienne et Patricia Manga Carola, psychologue clinicienne avec des témoignages de patientes expertes de l'association Elisea. [Pour le visionner](#)

SE RENCONTRER

- **9ème Journée territoriale de l'obésité**

Le Centre Spécialisé Obésité (CSO) du CHU de Montpellier organise sa 9ème Journée Territoriale : **"L'obésité à l'épreuve du territoire"** le 2 Juin 2023 à Montpellier en collaboration avec la SERO Occitanie.

Programme et inscription gratuite sur le site du CSO à partir de mars 2023.

[En savoir plus sur le CSO](#)

- **Journée mondiale de l'obésité le 4 mars 2023**

La date du 4 mars marque la Journée mondiale contre l'obésité. Cet événement permet de mobiliser les énergies et de sensibiliser les mentalités afin de faire évoluer la vision de la société en luttant contre les idées reçues. Elle appelle à agir aux niveaux local, national et mondial pour lutter contre l'augmentation de la prévalence de l'obésité, réduire la stigmatisation à laquelle sont confrontées les personnes atteintes d'obésité et améliorer les systèmes qui contribuent à l'obésité dans le monde.

SERO Occitanie

Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie
59 avenue de Fès - Bât A, 34080 MONTPELLIER
330 avenue de Grande Bretagne, 31059 TOULOUSE cedex 9

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit(e) à la liste de diffusion de la SERO Occitanie. Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos droits, veuillez-nous contacter à l'adresse : contact@sero-occitanie.fr

[Se désinscrire](#)

