

L'équipe de la Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie a le plaisir de vous présenter le 4<sup>ème</sup> numéro de sa lettre d'information.

Deux rubriques principales vous permettront de suivre :

- les actualités de la SERO Occitanie
- les actualités en obésité pédiatrique.

Bonne lecture !



## LES ACTUS de la SERO Occitanie

### A LA UNE

#### Le site internet de la SERO Occitanie est en ligne !

Après un an de travaux, le site internet de la SERO Occitanie a été mis en ligne le 24 janvier.

Il propose 4 rubriques :

- **SERO Occitanie** : historique, missions et équipe
- **Parcours** : définition de l'obésité, prévention et prise en charge
- **Formations** : formations et webinaires
- **Ressources** : cartographie de l'offre de soins, boîte à outils, appui aux professionnels, liens utiles.

Un espace pour les professionnels adhérents est en cours de développement. [Visitez le site ici !](#)



#### Webinaire "Obésité pédiatrique : 10 raisons de s'en occuper !"

Ce webinaire de la SERO Occitanie rappelle les enjeux de la prévention, du dépistage et de la prise en charge de l'obésité pédiatrique. Il est à présent accessible en replay sur notre site internet. [Visionnez le replay.](#)

#### Notre offre de formation

Les formations à l'obésité pédiatrique proposées par la SERO Occitanie continuent au second semestre 2024 en présentiel à Toulouse ou Montpellier, ou en classe virtuelle.

## Webinaire "Obésité infantile" de la FECOP

Au cours de ce webinaire organisé par la FECOP pour ses adhérents le 25 janvier dernier, Geneviève Le Bihan et Claire Jeandel ont abordé la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique sur les territoires par les équipes du 1er recours. Tiffany Deroyer, coordinatrice de la MSP de Lunel et Isabelle Moulinier, Coordinatrice de la CPTS Toulouse Ouest ont illustré ces propos avec leurs actions de prévention et de mise en place de parcours de soins.



**ACADÉMIE  
DE TOULOUSE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Sensibilisation des infirmières scolaires

Partenaire historique de l'académie de Toulouse, la SERO Occitanie intervient auprès de l'ensemble des infirmières scolaires. En effet, depuis septembre 2023, les équipes de la SERO Occitanie se déplacent dans chaque bassin du rectorat afin de présenter les enjeux de l'obésité pédiatrique, expliquer les parcours, le rôle des acteurs et proposent de l'aide pour le dépistage. Une action d'envergure qui rencontre un large succès auprès des infirmières scolaires toutes très concernées par la problématique du poids et du surpoids chez les adolescent.e.s.

## Journée sport santé ARS 31

Le 14 mars 2024, l'Agence Régionale de Santé de Haute-Garonne a organisé un séminaire de travail avec l'ensemble des acteurs de sport-santé du département. Augustin Raupp, enseignant en activité physique adaptée et Marine Revel, coordinatrice ont présenté la SERO Occitanie ainsi que les dispositifs spécifiques à l'activité physique en obésité pédiatrique. Un moment de rencontres riche d'échanges avec les professionnels de proximité, le service départemental à la jeunesse à l'engagement et au sport (SDJES), la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) et l'ARS 31.



**RÉGION ACADÉMIQUE  
OCCITANIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Direction de région académique  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports (DRAJES)**

## Journée Pour une France en Forme

Le 22 mai 2024 s'est tenue la journée régionale « Pour une France en Forme », un événement dédié à la promotion de la pratique de l'activité physique et sportive, grande cause nationale 2024. Au sein du village d'activités, la SERO Occitanie a tenu un stand proposant des activités physiques adaptées aux enfants et adolescent.e.s en situation de surpoids ou d'obésité.



**LES ACTUS en obésité pédiatrique**

**A LA UNE**



## Intervention motivationnelle brève

La Haute Autorité de Santé a publié une nouvelle recommandation de bonnes pratiques sur "l'intervention motivationnelle brève", particulièrement pertinente dans l'accompagnement des maladies chroniques.

[En savoir plus](#)



## SE DOCUMENTER

### Perceptions à l'égard des adolescents en situation d'obésité

L'étude ACTION Teens menée dans 10 pays révèle des discordances entre les perceptions des adolescents en situation d'obésité et celles de leur entourage et des professionnels de santé. Elles portent notamment sur les attitudes et les croyances relatives à l'obésité et à son impact, aux tentatives de perte de poids, ainsi qu'aux motivations et freins à la prise en charge. Ces divergences peuvent avoir un impact négatif sur l'efficacité du soutien et de l'accompagnement des adolescents par les professionnels et leur entourage et soulignent l'importance de mieux communiquer et de se former.

[En savoir plus](#)

### Les médicaments de l'obésité

L'article de Pierre Bel Lassen et Judith Aron-Wisnewsky "les médicaments de l'obésité : état actuel et futures avancées", fait le point sur les mécanismes et l'efficacité des médicaments, mais également sur leurs effets secondaires et les points de vigilance.

[En savoir plus](#)

### Lutte contre la sédentarité

La bibliographie commentée "Lutte contre la sédentarité : comprendre et agir" présente une sélection de ressources pour prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique. Données de cadrage, état des lieux de la situation en France, projets de territoire ainsi que des pistes, recommandations et actions exemplaires pour promouvoir l'activité physique sont proposés par le CREAL-ORS Occitanie et le DRAPPS Occitanie.

[En savoir plus](#)

### Répartition temporelle des prises alimentaires

Dans ce nouvel avis de l'Anses, les effets sur la santé de la répartition des prises alimentaires au cours de la journée ainsi que les risques associés à l'absence de petit déjeuner chez les enfants sont étudiés.

[En savoir plus](#)

## S'OUTILLER

### Les ados racontent...

La parole est donnée aux adolescents en situation d'obésité dans ce livret créé par le RÉPPOP de Bourgogne Franche Comté. Il est constitué de quatre chapitres : les limites éducatives, l'alimentation, les moqueries, le sommeil et les écrans. À chaque chapitre, on retrouve des témoignages touchants et éclairants sur la vie des ados, ainsi que les réactions des parents et un zoom "point de vue de l'expert" pour approfondir chaque thématique. [En savoir plus](#)



### Boîte à outils pédagogiques : numérique & écran

Promotion Santé Hauts de France a rassemblé dans cette boîte à outils, des outils pédagogiques gratuits autour du numérique et des écrans.

[En savoir plus](#)



## Le guide Manger Bouger pour les parents d'enfants de 4 à 11 ans

Dans ce nouveau guide de Santé Publique France, les parents vont retrouver les recommandations actuelles concernant l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité pour les 4-11 ans, mais aussi des conseils, des recettes simples, des astuces et des activités à pratiquer en famille, à intégrer au quotidien selon leurs habitudes de vie.

[Consultez le guide Manger-Bouger](#)  
[Voir la vidéo sur la taille des portions](#)

## La vie en gros : le défi d'Anaïs

« Qu'on ne vienne plus jamais me dire que c'est une question de volonté ! »

A l'occasion de la journée mondiale de l'obésité le 4 mars dernier, l'APOP a publié un film documentaire. Pendant 40 minutes, on y suit Anaïs, jeune vingtenaire, qui s'est lancé un défi un peu fou : rallier à vélo Nantes à Lourdes (pour le jeu de mot). Une aventure tant sportive qu'humaine dans laquelle elle a embarqué famille et amis. [Découvrez sa touchante histoire !](#)



## SE FORMER

### DIU Obésité pédiatrique, approche de santé publique

Le Diplôme Inter-Universitaire "Obésité pédiatrique, approche de santé publique" est organisé par les Universités de Bordeaux et d'Aix-Marseille pour l'année universitaire 2024-2025.

**Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 15 septembre 2024.**

[Pour en savoir plus et vous inscrire](#)

### Webinaire "Prise en charge en activité physique dans l'obésité pédiatrique : des recommandations au pratico-pratique"

Ce webinaire organisé par l'APOP s'est déroulé le 23 janvier. Augustin Raupp est intervenu aux côtés de collègues d'autres structures régionales pour croiser leurs regards et partager leurs expériences afin d'étayer un accompagnement pluriprofessionnel évolutif.

[Consultez le replay ici](#)



### Webinaire "Stigmatisation des jeunes en situation d'obésité : comment améliorer les pratiques ?"

**Ce webinaire aura lieu le 27/06/24 de 12h à 14h.** Organisé par la plateforme ETHNA, il a pour objectifs de sensibiliser aux différentes formes de comportements stigmatisants (très souvent inconscients) et de donner des clés concrètes pour améliorer les pratiques. [Pour s'inscrire](#)

### Webinaire "Perspectives médicamenteuses et obésité de l'enfant"

Pr Béatrice Dubern (Nutrition et gastroentérologie pédiatriques, Trousseau, Sorbonne Université, CRMR Pradort) fait le point sur la recherche et les indications des thérapies médicamenteuses chez l'enfant en situation d'obésité sévère lors de ce webinaire organisé par le RéPPOP Ile de France. [Consultez le replay ici](#)

## Formations et Ateliers-Ressources de Promotion Santé Occitanie

Le DRAPPS Occitanie propose des formations gratuites sur des thèmes en lien avec la prévention de l'obésité pédiatrique :

- Soutenir le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents
- Alimentation des ados et des jeunes : les bases pour soutenir des pratiques saines et durables
- Nutrition et précarité : des pratiques alimentaires favorables à la santé

- Ados, écrans et réseaux sociaux : acquérir les bases, comprendre les enjeux, réduire les risques  
[En savoir plus](#)

## SE RENCONTRER

### Journée scientifique à l'occasion des 20 ans des RéPPOP

L'APOP et la CN RéPPOP organisent conjointement avec la SERO Occitanie une journée scientifique le 19 juin à Toulouse. C'est l'occasion de célébrer les 20 ans des réseaux en obésité pédiatrique !



### 10ème journée territoriale obésité du CSO Occitanie Est

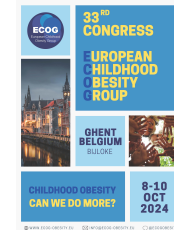
Le 28 juin prochain aura lieu à Montpellier la 10<sup>ème</sup> Journée territoriale de l'obésité organisée par le CSO Occitanie Est du CHU de Montpellier.

[Découvrez le programme et inscrivez-vous ici !](#)

### 33ème Congrès européen en obésité pédiatrique

Le congrès annuel du Groupe européen sur l'obésité infantile se tiendra à Gand, en Belgique, du 8 au 10 octobre 2024. Le thème de cette année est "Pouvons-nous faire plus ?".

[En savoir plus](#)



## SERO Occitanie

Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie  
330 avenue de Grande Bretagne, 31059 TOULOUSE cedex 9  
59 avenue de Fès - Bât A, 34080 MONTPELLIER

[www.sero-occitanie.fr](http://www.sero-occitanie.fr)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit(e) à la liste de diffusion de la SERO Occitanie.  
Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos droits,  
veuillez-nous contacter à l'adresse : [contact@sero-occitanie.fr](mailto:contact@sero-occitanie.fr)

[Se désinscrire](#)

© SERO Occitanie 2023



© 2024 SERO Occitanie