

L'équipe de la Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie a le plaisir de vous présenter le 3^{ème} numéro de sa lettre d'information.

Deux rubriques principales vous permettront de suivre :

- les actualités de la SERO Occitanie
- les actualités en obésité pédiatrique.

Bonne lecture !!!



LES ACTUS de la SERO Occitanie

A LA UNE

En 2023, l'offre de formation de la SERO Occitanie s'est élargie avec succès :

>> Le webinaire de sensibilisation "Obésité pédiatrique : 10 raisons de s'en occuper !" a été suivi par 148 professionnels.

>> Un nouveau format de formation DPC en 2 jours a été proposé à Montpellier en partenariat avec l'APOP "Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner" : 32 professionnels y ont participé à l'automne. Le format de formation DPC sur 3 jours proposé en Occitanie Ouest en partenariat avec MG Form reste inchangé.

Nos formations en 2024

En 2024, la SERO Occitanie renouvelle son offre de formations. Coanimées par l'équipe pluridisciplinaire de la structure et ses partenaires, elles vous permettront de comprendre les enjeux et d'acquérir des compétences dans le dépistage et la prise en charge coordonnée du surpoids et de l'obésité des enfants et adolescents sur votre territoire. Afin de mieux répondre à vos besoins, plusieurs formations sont à votre disposition :

Vous souhaitez comprendre les enjeux de l'obésité pédiatrique ?

>> **Obésité pédiatrique : 10 raisons de s'en occuper !** - Webinaire les 25 janvier et 10 septembre de 12h30 à 13h30. [Inscrivez vous ICI.](#)

Vous souhaitez vous former au dépistage et à la prise en charge coordonnée du surpoids et de l'obésité des enfants et adolescents ?

>> **Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner** - Formation DPC, 2 jours, **en présentiel à Montpellier** - Session 1 : 14 mars et 25 avril ; Session 2 : 18 octobre et 15 novembre. [Pour en savoir plus](#)

[Lien d'inscription](#)

>> **Obésité pédiatrique : dépistage et repérage précoce** - Formation **en distanciel** les 05 février et 16 septembre de 20h00 à 22h30, pour les médecins et les infirmier.es (prérequis pour la formation de 3 jours à Toulouse). [Pour en savoir plus](#)

>> **Surpoids et obésité de l'enfant : dépistage et prise en charge coordonnée sur un territoire** - Formation DPC, 3 jours, **en présentiel à Toulouse** - Session 1 : 15 mars, 17 mai et 06 juin ; Session 2 : 17 octobre, 22 novembre et 13 décembre. [Pour en savoir plus](#)

[Lien d'inscription](#)

Si vous avez des besoins spécifiques de formation, n'hésitez pas à nous contacter !

Webinaire "Obésité infantile et déficience intellectuelle : comment améliorer nos prises en charge ?"

Au cours de ce **webinaire organisé par le Centre de Recherche des Maladies Rares PRADORT et l'APOP** le 9 novembre dernier, après l'introduction du Pr Maïthé Tauber, Dr Gwenaëlle Diene pédiatre endocrinologue de la SERO Occitanie, Dr Julie Andonson, pédopsychiatre et Dr Fatiha Guemazi-Kheffi, pédiatre ont abordé les thèmes suivants :

>> Quelles causes et quels mécanismes de l'obésité chez les enfants porteurs d'un trouble du neurodéveloppement ?

>> Comment mieux accompagner ces enfants ?

[Visionnez le replay](#)

Journée nationale des porteurs de projet de l'article 51

Le 23 novembre 2023, en présence du Ministre de la Santé et de la Prévention, Aurélien Rousseau, s'est tenue à Paris la **5^e édition de la journée des porteurs d'expérimentation "Article 51"**.

Cinq ans après le lancement du dispositif, porteurs d'expérimentation, représentants des pouvoirs publics et acteurs de l'innovation se sont retrouvés pour échanger autour des 144 projets autorisés dans le cadre de l'article 51. La journée s'est organisée autour de temps de rencontres et d'échanges portant sur les grands enjeux de santé publique avec les porteurs de projets dont **OBEPEDIA**, parcours destiné aux enfants et adolescents souffrant d'obésité complexe. Ce projet innovant propose que la prise en charge pluridisciplinaire du patient et de sa famille soit coordonnée d'une part, par le Centre Spécialisé d'Obésité local et d'autre part, par un professionnel de santé en proximité. OBEPEDIA est actuellement expérimenté dans 9 régions de France dont l'Occitanie.

La SERO Occitanie était présente en tant que structure concentratrice pour le CSO de Toulouse.



1^{ère} Journée territoriale Obésité du Centre Intégré Obésité (CIO) de Toulouse

Le vendredi 10 novembre 2023 a eu lieu la **1^{ère} Journée Territoriale de l'obésité d'Occitanie Ouest**. Organisée par les équipes du CIO du CHU de Toulouse, cette journée a réuni les principaux acteurs de la prise en charge du surpoids et de l'obésité sur le territoire. Autour du Pr Ritz pour l'obésité adulte et du Pr Tauber pour l'obésité pédiatrique, ont été présentées les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS), les actualités. Les parcours pédiatriques ont été abordés en assemblée plénière. Les différentes prises en charge des enfants en situation d'obésité complexe ont été expliquées en atelier. Les troubles du comportement alimentaire (TCA) ont également fait l'objet de plusieurs interventions. Cette première édition a rassemblé près de 300 professionnels de la santé et de la nutrition.

L'obésité infantile : travailler en équipe autour de la prise en charge

Lors de la 12^{ème} édition du Coll'Occ en soins primaires organisée par la FECOP le 7 octobre 2023 à Carcassonne, Geneviève Le Bihan de la SERO Occitanie, est intervenue dans l'atelier "**Travailler en équipe autour de la prise en charge de l'obésité infantile**" aux côtés de représentant.e.s de l'Assurance Maladie, de la MSP du Bassin Chaurien et de la DRAJES.



Obésité et troubles du langage et des apprentissages : quel lien ?

L'association Occitadys a mis en ligne **un article sur le lien établi entre l'obésité et les troubles du langage et des apprentissages**. Il a été co-écrit par Pr Maïthé Tauber, Dr Béatrice Jouret, Dr Gwenaëlle Diene, Dr Valérie Roch de la SERO Occitanie et Dr Françoise Joseph, médecin coordinatrice à Occitadys. [Pour en savoir plus](#)



LES ACTUS en obésité pédiatrique



A LA UNE

Instruction relative à l'organisation de filières dédiées à la prise en charge de l'obésité et au cahier des charges des CSO

Annoncée dans la feuille de route "Prise en charge des personnes en situation d'obésité" 2019-2022, l'**instruction N° DGOS/R4/2023/143** a été publiée le 20 septembre 2023. Elle propose un cadre national pour la structuration et l'organisation de filières obésité en région ainsi que le nouveau cahier des charges des établissements identifiés comme centres spécialisés de l'obésité (CSO). [En savoir plus](#)

SE DOCUMENTER

Recommandations nutritionnelles pour les enfants de 4 à 17 ans

En septembre dernier, les recommandations nutritionnelles pour les jeunes ont été mises à jour sur le site mangerbouger.fr. [En savoir plus](#)

Écrans et développement cognitif de l'enfant : le temps d'exposition n'est pas le seul facteur à prendre en compte

Il est avéré que l'exposition précoce ou excessive aux écrans influence le développement cognitif de l'enfant (relation négative entre le temps d'exposition et le développement), mais des travaux récents menés par une équipe de chercheurs de l'INSERM révèlent que cette relation n'est pas vraie pour tous les domaines de la cognition et qu'elle dépend du contexte d'utilisation et des facteurs relatifs au mode de vie et susceptibles d'influencer le développement cognitif. Les résultats confirment également une relation négative non négligeable entre l'exposition à la télévision pendant les repas familiaux et le développement précoce du langage. [En savoir plus](#)

Étude sur les préjugés liés à l'obésité : quel regard ont les français ?

L'*American Journal of Preventive Medicine* a mis en lumière les résultats d'une étude publiée en mars 2023 sur les préjugés liés à l'obésité. L'objectif consistait à évaluer les préjugés négatifs liés au poids parmi les participantes et participants de l'étude NutriNet-Santé. [En savoir plus](#)

S'OUTILLER

Livret "L'ABC du goûter" : repères théoriques et pratiques chez les enfants de 3 à 11 ans

La SERO Occitanie et la Mairie de Toulouse se sont associées avec la CPAM de Haute-Garonne et la Mutualité Française Occitanie pour proposer un guide aux professionnels de structures accueillant des enfants de 3 à 11 ans, dans le but de travailler en autonomie la question du goûter. Celui-ci fournit des ressources utiles à la mise en place d'actions tout en abordant la posture éducative. Cela vous intéresse ? Cliquez [ICL](#).



SE FORMER

Webinaire « Prise en charge de l'activité physique en obésité pédiatrique : des recommandations au pratico-pratique »

Le **23 janvier 2024**, de 12h30 à 14h00, la SERO Occitanie participera au webinaire organisé par l'APOP et la CN RéPPOP. Pour en savoir plus, cliquez [ICL](#).

40^{èmes} journées scientifiques de l'AFERO

Les 40^{èmes} journées scientifiques de l'Association Française d'Étude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO) auront lieu les **18 et 19 janvier 2024** à **Nantes**. Ce congrès a pour objet de promouvoir les échanges scientifiques, la diffusion des connaissances et la formation dans le domaine de la recherche biomédicale sur l'obésité. Pour fêter cet anniversaire, l'équipe de l'AFERO propose un programme spécial et une soirée de gala. Pour en savoir plus sur le programme et les inscriptions, cliquez [ICL](#).

Formations du DRAPPS Occitanie

Le DRAPPS Occitanie propose des formations gratuites sur des thèmes en lien avec la prévention de l'obésité pédiatrique :

- Soutenir le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents
- Alimentation des ados et des jeunes : les bases pour soutenir des pratiques saines et durables
- Nutrition et précarité : des pratiques alimentaires favorables à la santé
- Ados, écrans et réseaux sociaux : acquérir les bases, comprendre les enjeux, réduire les risques

Pour en savoir plus, cliquez [ICL](#).

SE RENCONTRER

A vos agendas :

>> Le CSO de Montpellier fêtera sa 10^{ème} Journée Territoriale Obésité le **vendredi 28 juin 2024** et sera heureux de vous accueillir à l'Hôtel de Ville de **Montpellier** pour cet anniversaire.

>> Le **19 juin 2024**, la SERO Occitanie organise une journée spéciale sur l'obésité pédiatrique à l'occasion des 20 ans des réseaux de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique (RéPPOP). Cette journée de travail en convivialité aura lieu à **Toulouse** et réunira les professionnels impliqués dans la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique : RéPPOP, Centres Spécialisés en Obésité, institutions impliquées dans l'expérimentation et autres structures expertes régionales en obésité pédiatrique.

Plus d'informations à venir dans nos prochaines newsletters.

SERO Occitanie

Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie
59 avenue de Fès - Bât A, 34080 MONTPELLIER
330 avenue de Grande Bretagne, 31059 TOULOUSE cedex 9

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit(e) à la liste de diffusion de la SERO Occitanie.
Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos
droits, veuillez-nous contacter à l'adresse : contact@sero-occitanie.fr

[Se désinscrire](#)

© SERO Occitanie 2023



© 2023 SERO Occitanie