

L'équipe de la Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie a le plaisir de vous présenter le second numéro de sa lettre d'information.

Vous y trouverez deux rubriques principales vous permettant de suivre :

- les actualités de la SERO Occitanie
- les actualités en obésité pédiatrique.

Bonne lecture !!!



LES ACTUS de la SERO Occitanie

A LA UNE

• **Renouvellement du Conseil d'administration de la SERO Occitanie**

Les membres de la SERO Occitanie ont renouvelé le Conseil d'administration lors de l'assemblée générale du 3 juillet dernier. Le nouveau bureau est composé de :

- Maïthé TAUBER, Présidente
- Cécile FAYRET, Vice-Présidente
- Béatrice JOURET, Secrétaire
- Gwénaëlle DIENE, Secrétaire-Adjointe
- Mathieu ROY, Trésorier
- Amandine ROCHEDY
- Marion VALETTE
- Alain NOGARET
- CIO Toulouse, représenté par Patrick RITZ
- CSO Montpellier, représenté par Antoine AVIGNON
- URPS Médecins Libéraux Occitanie, représenté par Jean-Christophe CALMES

• **Formations programmées à l'automne 2023**

Les formations de la SERO Occitanie reprennent à l'automne 2023. Coanimées par l'équipe pluridisciplinaire de la structure, elles vous permettront d'identifier les enjeux et d'acquérir des compétences dans le dépistage et la prise en charge coordonnée du surpoids et de l'obésité des enfants et adolescents sur votre territoire.

FORMATION À MONTPELLIER :

"Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner" - Formation DPC, 2 jours en présentiel - Session 1 : 8 septembre et 6 octobre ; Session 2 : 17 novembre et 8 décembre. Inscrivez-vous [ICI](#).

FORMATIONS À TOULOUSE :

- **"Obésité pédiatrique : dépistage et repérage précoce"** : Soirée en classe virtuelle le 18 septembre de 20h à 22h

- **"Surpoids et obésité de l'enfant : dépistage et prise en charge coordonnée sur un territoire"** - Formation DPC, 3 jours en présentiel - 06 octobre ; 17 novembre ; 14 décembre. Inscrivez-vous [ICI](#).

Toutes les fiches formation sont consultables [ICI](#).

• **Webinaire "Obésité pédiatrique : 10 raisons de s'en occuper"**

140 professionnels s'étaient inscrits au 1^{er} webinaire de la SERO Occitanie le 18 avril dernier. Il visait à diffuser de bonnes pratiques pour combattre les idées reçues sur l'accompagnement des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité, et à présenter l'appui que la SERO Occitanie peut apporter aux professionnels qui s'engagent. Les participants étaient globalement très satisfaits à l'exemple de ce retour : *"Cette présentation était vraiment enrichissante. Elle pourrait me servir de base pour 2 groupes de travail de la CPTS"*.

Si vous n'avez pas pu le suivre, vous avez la possibilité de vous inscrire au prochain webinaire qui aura lieu le **12 septembre de 12h30 à 13h30** : Inscrivez-vous [ICI](#).

• **Accompagnement de la CPTS Toulouse ouest**

Judi 25 mai 2023 de 20h à 22h, une diététicienne, une éducatrice de jeunes enfants et la coordinatrice administrative de la SERO Occitanie se sont déplacées dans les locaux de la **CPTS Toulouse Ouest - Colomiers**. Elles ont présenté à une vingtaine de professionnels le fonctionnement de l'appui aux professionnels proposé par la SERO Occitanie. Cette présentation a été suivie d'un temps d'échanges approfondi portant sur les projets de la CPTS et les soutiens que peut fournir la SERO Occitanie pour leur mise en place. La CPTS Toulouse Ouest et la SERO Occitanie souhaitent désormais avancer ensemble pour **améliorer les parcours de santé des enfants en situation de surpoids et d'obésité du territoire**.

• **La SERO Occitanie était présente à la 9^{ème} Journée de l'obésité à Montpellier**

Les coordinatrices de la SERO Occitanie Est sont intervenues le 2 juin dernier lors de la 9^{ème} journée de l'obésité organisée comme chaque année par le **Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) du CHU de Montpellier**.

Après des 350 professionnels présents, elles ont rappelé les grandes lignes du "Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)" de la Haute

Autorité de Santé (HAS) puis ont présenté l'organisation des parcours pédiatriques en Occitanie Est ainsi que les missions de la SERO Occitanie. Enfin, elles ont coanimé une table ronde regroupant des structures de soins de 1^{er} recours engagées dans les parcours en obésité pédiatrique et adulte. Les conférences sont en ligne sur le site du CSO. [En savoir plus](#)



- **Les nouveaux outils de communication sont arrivés**

La communication se déploie à la SERO Occitanie. La 9^{ème} journée de l'obésité en Occitanie Est a été pour nous l'occasion de présenter nos nouveaux supports de communication : **flyer et kakémono**. Une mise en avant des missions de l'association qui a attiré beaucoup de professionnels sur notre stand, le 2 juin dernier.



LES ACTUS en obésité pédiatrique

A LA UNE

- **Rapport "Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France"**

Le 24 avril dernier, Mme Martine Laville, professeure de nutrition à l'Université Claude Bernard de Lyon, a remis son rapport au ministre de la Santé et de la Prévention ainsi qu'au ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées. **Quatre objectifs** formulés dans ce rapport doivent marquer un nouveau virage dans la lutte contre l'obésité :

- Mieux prévenir, pour diminuer l'incidence de l'obésité en agissant prioritairement sur les plus défavorisés
- Mieux soigner, en permettant à un nombre croissant de personnes en surpoids ou en situation d'obésité d'accéder à des soins adaptés à leur situation
- Investir dans la recherche et l'innovation, pour parfaire notre connaissance des déterminants de cette maladie complexe et ainsi mettre au point les traitements les plus adaptés
- Investir prioritairement les outremer

[En savoir plus](#)

SE DOCUMENTER

- **Temps d'écran de 2 à 5 ans et demi chez les enfants de la cohorte nationale Elfe**

Une étude récente de la cohorte nationale Elfe met en évidence le temps passé devant les écrans par les plus jeunes. Les données recueillies montrent que le **temps d'écran quotidien est en moyenne de 56 min à 2 ans, 1h20 à 3 ans et demi et 1h34 à 5 ans et demi**.

L'étude met également en avant des disparités selon la région d'habitation de la famille, son histoire et son origine migratoire, le niveau d'études de la mère et le sexe de l'enfant.

[En savoir plus](#)

- **1000 premiers jours : efficacité des interventions visant à prévenir l'obésité**

Intervenir auprès de familles défavorisées sur le plan socio-économique pendant la période des 1000 premiers jours semble efficace pour améliorer **les comportements en lien avec l'équilibre énergétique et prévenir le surpoids et l'obésité**. Pour en savoir plus, consultez l'article "*The effectiveness of interventions during the first 1,000 days to improve energy balance-related behaviors or prevent overweight/obesity in children from socio-economically disadvantaged families of high-income countries: a systematic review*" (LIORET, S. HARRAR, F. BOCCIA, D. « et col. » - Obesity Reviews, 2023, 24, 1, e13524).

[En savoir plus](#)

S'OUTILLER

- **Grossophobie et image corporelle : s'outiller pour mieux intervenir**

La boîte à outils "Grossophobie et image corporelle : s'outiller pour mieux prévenir" vise à **favoriser le développement d'une image corporelle positive et à prévenir la grossophobie**. Elle a été développée par ÉquiLibre et l'Association pour la santé publique du Québec.
Composée de vidéos, d'infographies, de bandes dessinées, et de ressources, elle vous outillera pour en parler avec les jeunes.
[En savoir plus](#)

- **Outil d'auto-évaluation de compétences parentales et de la relation familiale**

Le groupe de travail "parentalité" de l'Association pour la Prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP) et de la Coordination Nationale des Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (CNRÉPPOP) a élaboré cet outil pour travailler **la relation entre les parents et leur enfant en situation de surpoids ou d'obésité**. Il permet de faire le point sur le vécu au quotidien et d'identifier des pistes pour agir afin d'améliorer la relation familiale. Cet outil est disponible sur la plateforme BANCO. [En savoir plus](#)

- **Le guide de l'allaitement maternel**

Santé publique France réédite en 2023 son guide de l'allaitement maternel. Simple et illustré, il apporte des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques.
[En savoir plus](#)

SE FORMER

- **Diplôme Inter-Universitaire : Obésité pédiatrique - approches de santé publique**

Coordonné en 2023/2024 par les universités de Bordeaux et d'Aix-Marseille et réservé aux professionnels de santé médicaux et paramédicaux.
Programme et renseignements : [ICI](#).

- **Formations du DRAPPS Occitanie**

Ces formations tout public du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé Occitanie peuvent vous intéresser :

- Alimentation des ados et des jeunes : les bases pour soutenir des pratiques saines et durables / les 16 et 17 octobre 2023 à Foix. [En savoir plus](#)
- Soutenir le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents / les 11 et 12 septembre 2023 à Tarbes, les 26 et 27 septembre 2023 à Montpellier, les 5 et 6 octobre 2023 à Perpignan. [En savoir plus](#)

SE RENCONTRER

- **Journée de l'obésité le 10 novembre prochain à Toulouse**

Le Centre Spécialisé Obésité (CSO) de Toulouse organise sa Journée de l'obésité le **10 novembre prochain**. Plus d'informations à venir.

- **40^{èmes} journées scientifiques de l'AFERO les 18 et 19 janvier 2024 à Nantes**

Inscriptions et programme à venir. [En savoir plus](#)

SERO Occitanie

Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie
59 avenue de Fès - Bât A, 34080 MONTPELLIER
330 avenue de Grande Bretagne, 31059 TOULOUSE cedex 9

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit(e) à la liste de diffusion de la SERO Occitanie.
Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos droits, veuillez-nous contacter à l'adresse : contact@sero-occitanie.fr

[Se désinscrire](#)

© SERO Occitanie 2023



© 2023 SERO Occitanie