

Au service des structures  
du quartier depuis 2009



# ACTIONS NUTRITION QUARTIERS NORD de Toulouse :

Accompagnement  
d'associations et structures

Objectif de prévention de  
l'obésité de l'enfant et de  
l'adolescent



## CONTACTEZ-NOUS

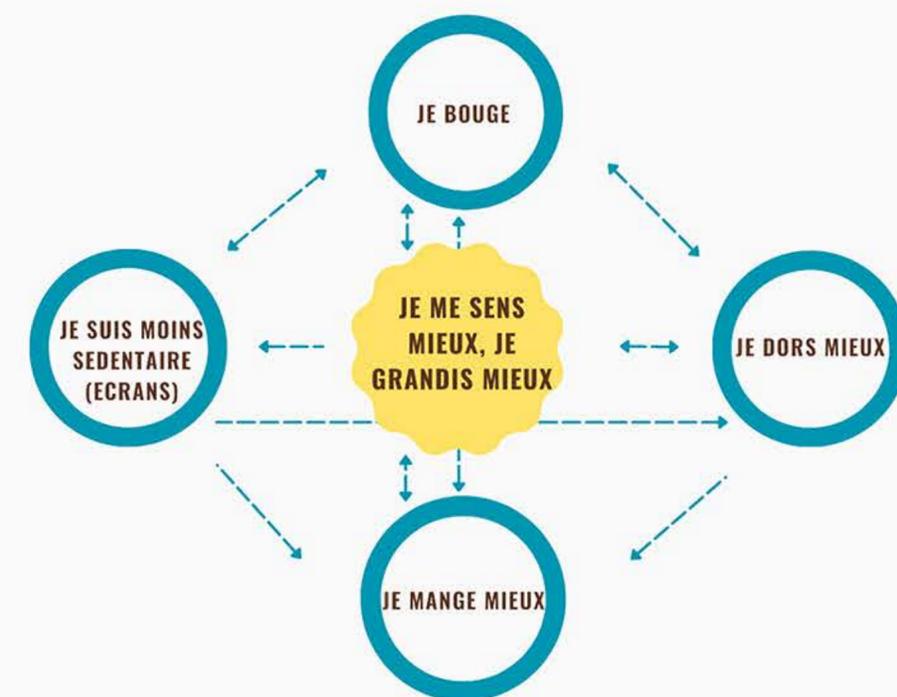
Valérie ROCH, médecin  
Corinne FLEURY, éducatrice  
de jeunes enfants

✉ [roch.v.asso@chu-toulouse.fr](mailto:roch.v.asso@chu-toulouse.fr)

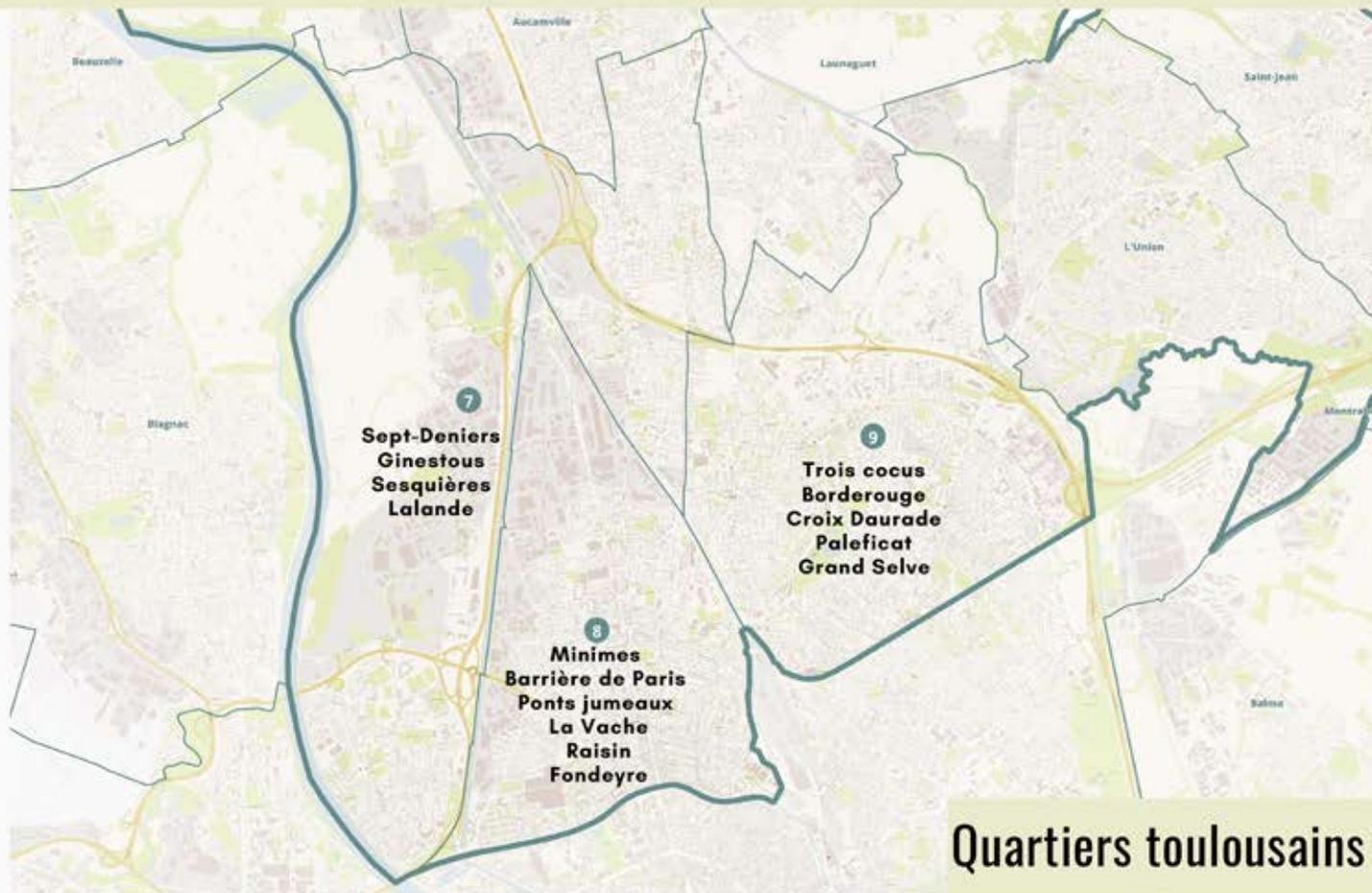
☎ 05 34 55 84 49

## RETROUVEZ NOS OUTILS

sur [www.sero-occitanie.fr](http://www.sero-occitanie.fr)  
Onglet "Ressources"



# TERRITOIRE NORD



Quartiers toulousains

## NOS PROPOSITIONS

### Diagnostics

- Partager vos constats, définir des objectifs
- Définir un plan d'actions
- Définir notre rôle dans votre projet

### Actions

- Participer à des réunions partenariales
- Sensibiliser les partenaires ou les membres d'une structure aux thématiques de la nutrition en conformité avec le PNNS et à l'obésité pédiatrique
- Co-animer des ateliers pour les enfants, les parents, les familles
- Créer et mettre à disposition des outils adaptés aux problématiques et au public
- Evaluer nos actions

### Partenariat

- Co-construire des projets transversaux multi-structures
- Agir en appui et en concertation avec les acteurs existants : CLAE, services de la mairie de Toulouse, Education Nationale, PMI et services départementaux, centres sociaux, maisons de santé, associations de quartier, distribution alimentaire...

## À PROPOS DE NOUS

En tant que médecin et éducatrice de jeunes enfants de la Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie (SERO Occitanie), nous intervenons en promotion de la santé selon les principes de la Charte d'Ottawa.

Nous agissons pour lutter contre les inégalités de santé

