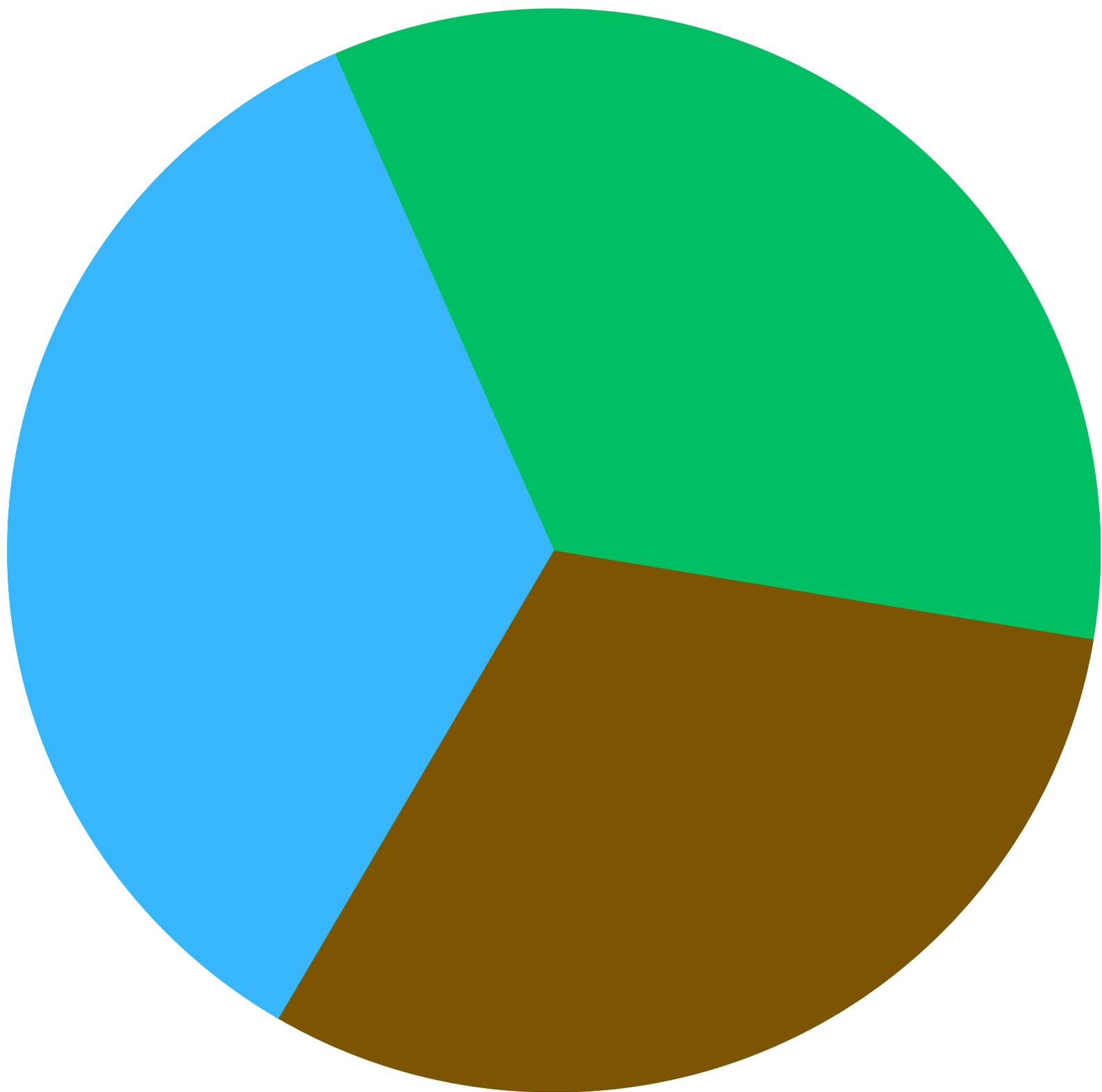
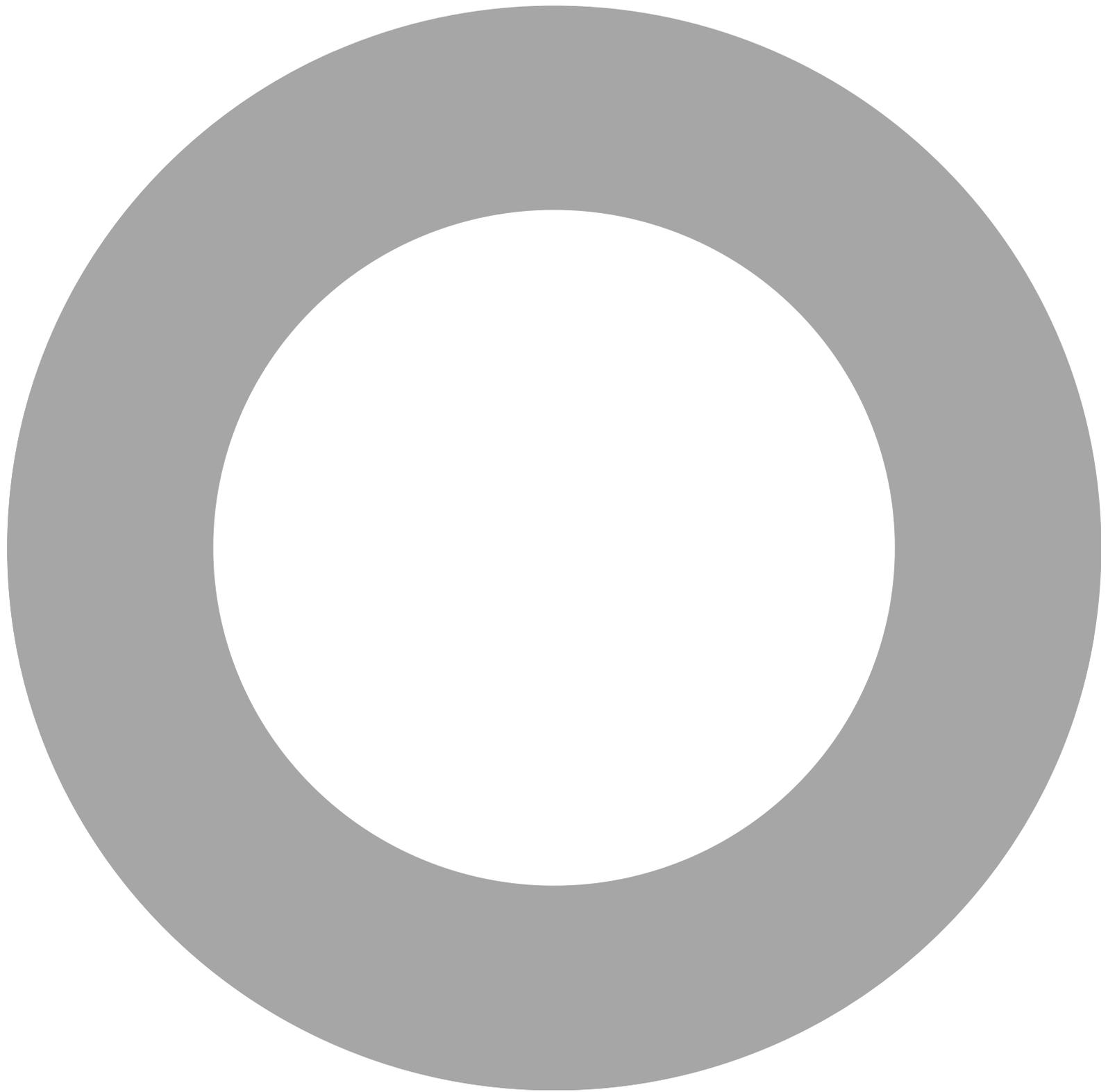


Le petit déjeuner : cercle 3 familles



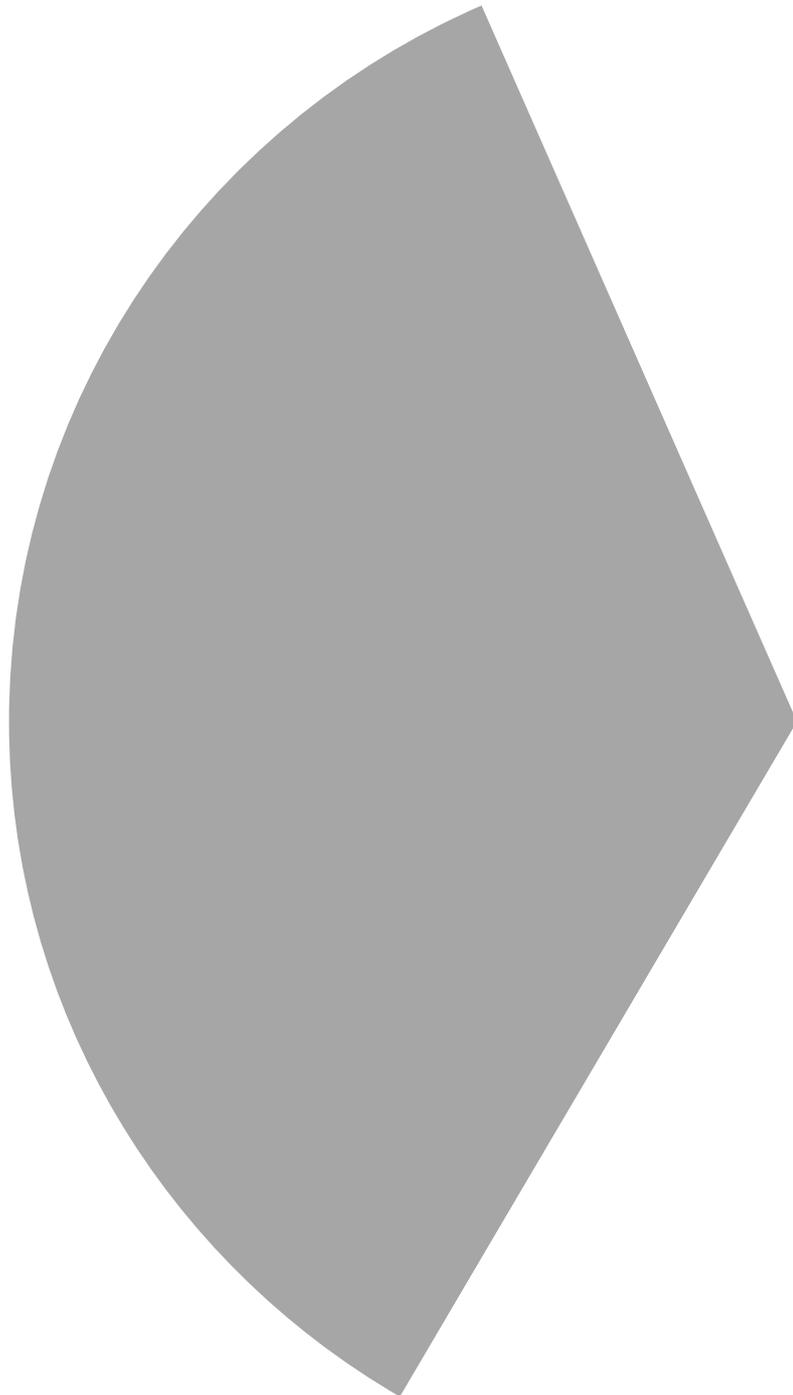
Le goûter : prendre le cercle des 3 familles
Option 1 : mettre le cercle gris sur le cercle
des 3 couleurs (3 familles en petites
quantités)



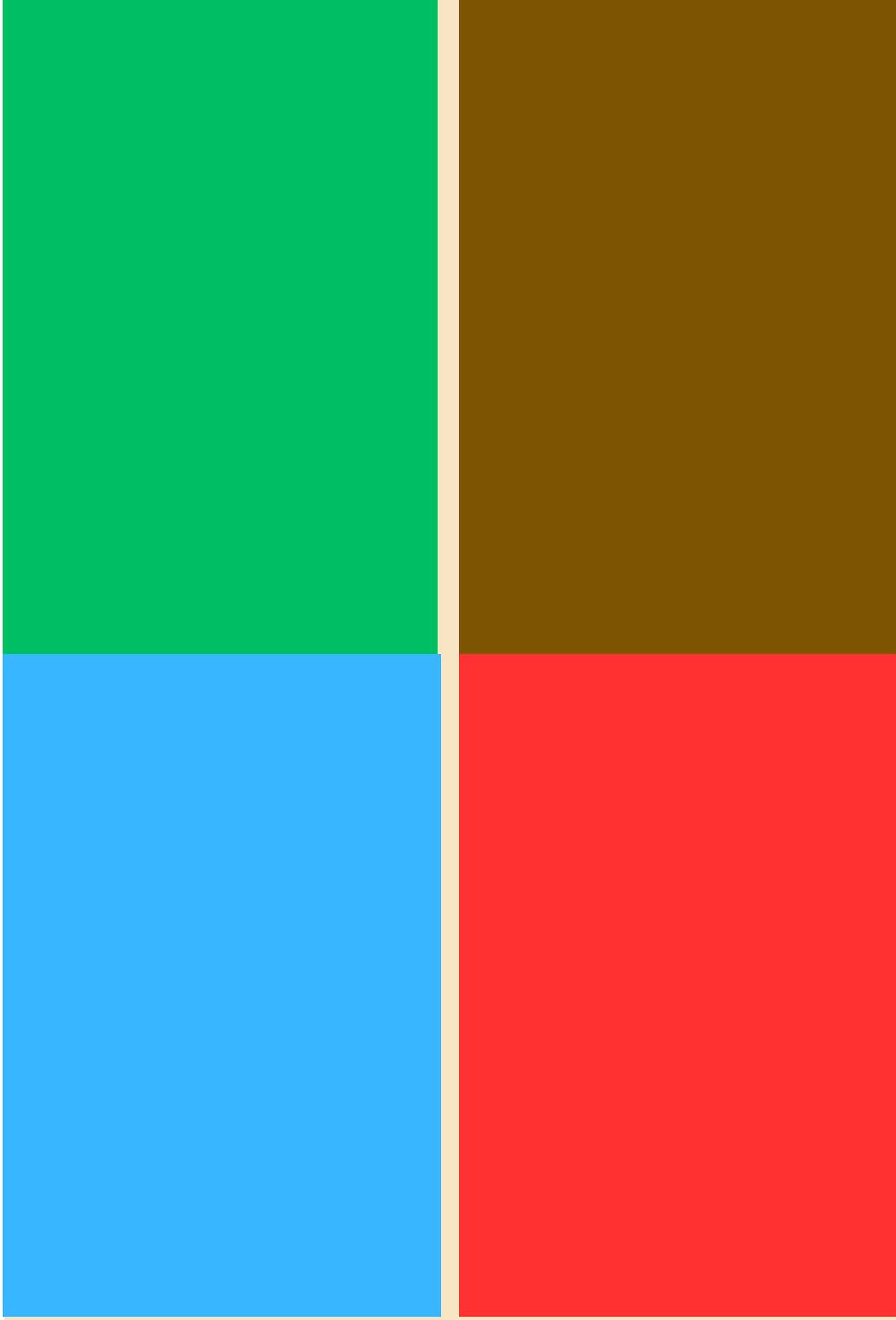
Option 2 :

2 familles sur 3

Mettre le quartier gris sur le cercle des 3 couleurs et cacher 1 des 3 familles en alternant (3 possibilités)



RMZCMEF



Le diner : plateau 4 couleurs en A3

-pour les enfants jusqu'au collège
rajouter la case rouge barrée (VPO)

-pour les ados, mettre la case 1/2 part
(VPO)

