



# FICHE PÉDAGOGIQUE

## L'ABC du goûter

### CONTEXTE

L'idée est née du constat du problème récurrent des goûters non équilibrés à l'école et la demande de plusieurs CLAE de pouvoir travailler avec eux cette question. Un groupe de travail entre diététiciennes, médecin et éducatrice travaillant sur les structures de quartiers et le service communal de santé de la mairie de Toulouse a réfléchi à la création d'un guide à l'intention des professionnels accompagnant les enfants de 3 à 11 ans.

La Mutualité Française et la CPAM 31 ont été associées à ce projet ainsi que des professionnels de terrain.

### MATÉRIEL

Le livret peut être transmis aux professionnels pour un usage autonome. Il n'est pas destiné aux parents ni aux enfants car il existe déjà des supports de communication destinés à ce public. En annexe accessible par un QR code, il existe des ressources visuelles et des fiches pédagogiques d'ateliers destinés aux enfants autour de la question.

### OBJECTIFS

- Travailler en autonomie la question du goûter
- Fournir des éléments permettant d'améliorer la qualité nutritionnelle des goûters
- Apporter des éléments de réflexion sur la posture des professionnels
- Fournir en annexe des outils et supports utilisables en promotion de la santé

### PUBLIC CIBLE

- Professionnels de structures d'accueil d'enfants entre 3 et 11 ans

### DURÉE

- Indéfinie

 Téléchargement gratuit

The image shows the cover of the 'L'ABC du goûter' guide and a page of resources. The cover features the title 'L'ABC du goûter' in large, colorful letters, with the subtitle 'Repères théoriques et pratiques chez les enfants de 3 à 11 ans' and 'Guide à l'attention des professionnels'. Logos for SERO, Mutualité Française, and Assurance Mutuelle are visible at the bottom. The resources page includes QR codes for downloading the document, accessing it via QR code, and finding more information. It also lists 'Documents ressources sur le goûter' and 'Fiches ressources' with QR codes. A list of resources includes: 'Comment composer son petit déjeuner et goûter', 'Rôle et recommandations de consommation des familles d'aliments', 'Recommandations sur la pratique d'activité physique', and 'Equivalences en sucres de produits sucrés'. The page footer includes the contact information: 'Renry cis.prestataire-externe@che-toulouse.fr'.