



FICHE PÉDAGOGIQUE

Flyer pour faire aimer

les légumes et les fruits aux enfants

OBJECTIFS



- Partager des éléments qui favorisent la consommation des fruits et légumes des enfants (familiarité, imitation, plaisir de la découverte et du partage, idées de recettes)
- Apporter des éléments du PNNS sur la consommation des 5 fruits et légumes, la consommation de conserves et surgelés
- Les mettre sous une forme accessible, guidée par la méthode FALC (facile à lire et à comprendre)

PUBLIC CIBLE



- Parents

INTERVENANTS



- Professionnel de la petite enfance
- Professionnel animant des ateliers autour de la nutrition

DURÉE



- Indéfinie

CONTEXTE



L'idée est née du constat de la difficulté pour les parents de faire manger des légumes et des fruits aux enfants. Beaucoup posent cette question lors des ateliers autour de l'alimentation. Des supports existent mais avec beaucoup de texte. Un médecin a repris les éléments de communication sur le sujet pour les mettre sous forme de support accessible sur le modèle FALC.

MATÉRIEL



- Flyers
- Ils peuvent être donnés à des parents dans les structures qui les accueillent pour répondre à un besoin
- Ils peuvent être utilisés au décours d'un atelier autour de l'alimentation promouvant la consommation de fruits et légumes

Téléchargement gratuit

