



Déroulement de la séance

Etape 1 : L'animateur se présente puis chaque parent avec le nombre et l'âge de leur(s) enfant(s). Il rappelle les règles de fonctionnement du groupe (écoute de chacun, non jugement, respect de la confidentialité...). Il explique qu'on va parler de nutrition et des idées que l'on peut avoir ou des questions que l'on peut se poser à l'aide de cartes.

Etape 2 : L'animateur dispose les cartes sur la table, face visible, et il invite les participants à les regarder. Ensuite les participants choisissent une carte.

Etape 3 : A tour de rôle, les participants montrent leur carte et expliquent pourquoi ils l'ont choisie, si c'est vrai ou faux, les interrogations qui en découlent.

Etape 4 : On discute tous ensemble de la représentation.

Etape 5 : L'animateur complète ce qui a été dit à l'aide de la notice.

Etape 6 : On passe à la carte suivante...

Posture de l'animateur :

Il favorise l'expression de chacun et les échanges dans le groupe.

Il reformule et peut apporter des repères (recommandations selon l'âge).

Il adopte une posture bienveillante quant aux représentations et apporte des repères sans se montrer normatif ni moralisateur.

Il apporte des notions complémentaires sur les thématiques abordées au besoin.

Il fait attention de s'adapter au public (situation de précarité, barrière de la langue, cultures différentes).



Etape 7 : Clôture et évaluation de l'atelier

L'animateur remercie les participants pour leur intérêt.

Il les invite à s'exprimer sur ce qu'ils retiennent et les encourage à avoir un esprit critique sur ce qu'ils entendent. Il peut leur donner des références où trouver l'information ou s'exprimer sur les éléments qu'ils aimeraient développer et comment trouver les éléments de réponse.

Les + : Cet outil peut servir de point de départ à des futurs ateliers collectifs avec le même groupe, dont la thématique aura été choisie en fonction des constats. Il peut servir aussi à un accompagnement individuel à partir des problématiques soulevées. Il est possible de rajouter sur le même modèle d'autres cartes de fausses croyances.

Ressources