

# Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner



## DATES ET LIEU

**Toulouse** - 2 jours en présentiel de 9h00 à 17h00

**Session 1 :**  
16 avril et 28 mai 2026

**Session 2 :**  
8 octobre et 12 nov. 2026

## INSCRIPTIONS ET FINANCEMENTS

**Professionnels de santé :**  
Action de formation DPC  
N° 60062325014

Inscription sur le site de [l'ANDPC](#)

---

**Autres professionnels :**  
tarif unique de 400€

Prise en charge possible des frais d'inscription : FIFPL, OPCO, employeur

Inscription auprès de :  
Nathalie BERTHEAS  
05 34 55 87 38  
[contact@sero-occitanie.fr](mailto:contact@sero-occitanie.fr)

**S'inscrire  
en ligne**

L'accompagnement d'enfants et d'adolescents en situation de surpoids et obésité, ainsi que de leur famille, nécessite une approche multidisciplinaire, coordonnée et de proximité. Les enjeux sont donc multiples pour les professionnels du premiers recours afin de proposer une prise en charge adaptée et de qualité.



## Objectifs pédagogiques

- Réaliser ou contribuer au dépistage et à l'annonce du surpoids chez l'enfant et l'adolescent
- Faire l'évaluation initiale de la situation d'un enfant et d'un adolescent en surpoids dans sa composante multifactorielle bio psycho sociale
- Organiser une stratégie de prise en charge pluri et interprofessionnelle pour un enfant et un adolescent en surpoids
- Assurer la coordination des divers intervenants selon les ressources locales



## Public

- Médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, infirmier(e)s, diététicien(ne)s, psychologues, éducateurs(rices) sportifs(ves), enseignant(e)s en activité physique adaptée, kinésithérapeutes, assistant(e)s sociaux(les), psychomotricien(ne)s, ergothérapeutes, sages-femmes etc.



## Intervenants

- Professionnels de la SERO Occitanie : pédiatre endocrinologue, diététicienne, psychologue, enseignant en activité physique adaptée, équipe administrative.



## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques : exposés, études de cas, jeux de rôle, quizz, photo-expression, brainstorming, créaplan, vidéos de témoignage etc.



## Modalités d'évaluation

- **Évaluation en cours de formation :** mesure de la perception des compétences dans le domaine, quizz, mise en situation, évaluation intermédiaire en fin de journée
- **Évaluation en fin de formation :** questionnaire sur l'atteinte des objectifs, la satisfaction, la pédagogie, l'utilisation des acquis

Pour toute question concernant l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.